The Volunteer Activity Group

●The Volunteer Activity Group（通称 VAG：ヴァグ）とは？

2007 年に、名護市宮里区公民館で開催された「朝市」の会場で看護学科の教員が健康測定を始め、次第に看護学科の学生も参加するようになり健康支援ボランティア活動の礎が築かれました。2009 年にサークルとして組織化し、北部 12 市町村を中心に学生と地域住民が交流できる場と健康に関する知識を提供する健康支援活動を開始しました。

●VAG の活動

活動名	活動内容	活動場所
勝山軽トラ市（毎月第４日曜日）	健康支援活動 ・健康 check ・ゆんたく会	勝山シークワーサー
やんばる日曜市（第３日曜日）		今帰仁中央公民館
大北朝市（毎月第２日曜日）		大北公民館
不定期開催健康測定会（不定期）		不定
宮里朝市（毎月第３日曜日）		宮里公民館
国頭朝市（毎月第３日曜日）		道の駅ゆいゆい国頭
為又朝市（毎月第１日曜日）		為又公民館
ゆんたくサロン（毎月１回）		古宇利島公民館
COT（毎月第２日曜日）		白浜公民館
本部町役場健康支援活動（第3水曜日）		本部町役場１階ロビー
ゆいまーるヘルス（毎月１回）		依頼があった企業
チーム・ガッキー（毎月２回）		与儀公園
みちすー（毎月１回）	居場所づくり	崎本部小学校など

●測定項目

体組成：体重やBMI、体脂肪率や基礎代謝などがわかります。

血管年齢：動脈の硬さを見るものです。

血圧：血圧は常に変動しているので普段の値を知ることが大切です。

SpO_2：血中で、ヘモグロビンがどれだけ酸素と結合しているかを見ます。

骨ウェーブ：手首で骨の状態（強さ）を測定することができます。

ロコモチェック：骨、関節、軟骨、椎間板、筋肉などの運動機能の程度を測定します。

握力：握力を測ることで全身筋力の程度を確認できます。

やんばる日曜市
対象：地域住民
場所：今帰仁中央公民館

ゆんたくサロン
対象：地域住民
場所：古宇利島公民館

国頭朝市
対象：地域住民
場所：道の駅ゆいゆい国頭

本部町役場健康支援活動
対象：地域住民、役場職員
場所：本部町役場

COT
対象：地域住民
場所：白浜公民館

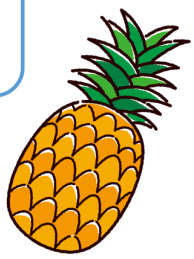
勝山シークワーサー
対象：地域住民
場所：勝山シークワーサー

ゆまーるヘルス
対象：企業職員
場所：新垣産業

大北朝市(マルシェ)
対象：地域住民
場所：大北公民館

為又朝市
対象：地域住民
場所：為又公民館

名護市営市場(朝市)
対象：地域住民
場所：名護市営市場



宮里朝市
対象：地域住民
場所：宮里公民館

チーム・ガッキー
対象：炊き出し参加者
場所：与儀公園

みちすー
対象：地域の親子
場所：地域の公民館等

ぜひ、
見に来てください

MEIO_VAG

作成日：2025 年 2 月吉日　　作成者：2024VAG 総リーダー前里柊弥